



30 Aprile 2025

**Circolare numero 43**

## **ATTIVITÀ MOTORIA IN PISCINA**

Si informano le famiglie e gli studenti che, a partire da **lunedì 12 maggio 2025** e fino al termine delle lezioni, la palestra dell'Istituto sarà occupata per allenamenti e partite amichevoli organizzati dalla **Federazione Italiana Pallavolo**. Durante questo periodo (**dal 12 maggio al 6 giugno 2025**), le lezioni di **Scienze Motorie** si svolgeranno regolarmente, secondo l'orario scolastico, e prevalentemente **presso la Piscina Comunale di Cavalese**.

In allegato si trasmette il **calendario** delle lezioni in piscina, suddiviso per classi.

Durante la **prima lezione** verrà illustrato agli studenti il **protocollo di accesso** e le modalità di utilizzo degli spazi (vasche e spogliatoi).

### **Materiale necessario per l'attività in piscina:**

Costume da piscina  
Cuffia per capelli (preferibilmente in silicone)

Ciabatte da piscina

Accappatoio o telo da bagno

Occhialini o maschera da nuoto (facoltativi)

**Nota importante:** Si consiglia, in particolare alle ragazze con i capelli lunghi, di accordarsi per portare uno o più asciugacapelli, così da facilitare l'asciugatura prima del rientro a scuola.

Si ricorda che, terminata l'attività motoria, gli studenti rientreranno regolarmente a scuola per proseguire le lezioni, salvo che l'attività si svolga nelle ultime ore della giornata.

Gli insegnanti di Scienze Motorie sottolineano che la partecipazione è obbligatoria e rientra a pieno titolo tra le **attività scolastiche curricolari**.

**Si precisa inoltre che l'accesso alla piscina e lo svolgimento delle attività sono completamente gratuiti.**

Cordiali saluti, Gli Insegnanti di Scienze Motorie